

POZNAJ NAS

OLA KIEDROWSKA

MAGISTER FIZJOTERAPII



Jestem właścicielką gabinetu Misja Mama.

Będąc fizjoterapeutką uroginekologiczną zajmuję się terapią zaburzeń dna miednicy, zespołami bólowymi w tym obszarze oraz fizjoterapią kobiet w ciąży i po porodzie.

Swoje doświadczenie w terapii kobiecej zbieram od ponad 10 lat i to właśnie ta praktyka i Wy drogie pacjentki jesteście dla mnie najlepszymi nauczycielami. Szereg ukończonych szkoleń pozwala mi korzystać z wielu narzędzi, które są pomocne w terapii.

Na co dzień pracuję prowadząc indywidualne terapie, ćwiczenia grupowe lub warsztaty edukacyjne. Widząc Wasze potrzeby, stworzyłam także Szkołę Rodzenia w pigułce.

Jestem członkiem Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego.

POZNAJ NAS

DOMINIKA LIPIAK

MAGISTER POŁOŻNICTWA
SPECJALISTKA PIELĘGNIARSTWA POŁOŻNICZEGO



Rodzicielstwo jest absolutnie naturalną częścią naszego życia, ale lubi zaskakiwać i zastanawiać, zwłaszcza w czasach, w których na jedno pytanie z każdej strony otrzymujemy tysiąc różnych odpowiedzi.

Położnictwo od pierwszego momentu stało się dla mnie nie tylko pracą, ale i pasją. Lubię pracować z rodzicami, a jeszcze bardziej towarzyszyć im w przygotowaniu do pojawienia się dziecka w ich życiu. Wychodzę z założenia, że im więcej wiesz tym mniej się boisz i kombinujesz. Dlatego od lat dostosowuję się do potrzeb moich kursantów, starając się przekazać maksymalnie dużo aktualnej wiedzy w sposób, który nie przytłoczy, a da się wykorzystać. Na moich zajęciach sporo uwagi poświęcam przygotowaniu taty do całego dziecięcego zamieszania, dzięki czemu oni czują się pewnie, a mamy mają odpowiednie wsparcie.

Na codzień pracuję jako położna POZ (środowiskowa), a wcześniej na sali porodowej. Prywatnie jestem mamą dwójki, która nawet położną potrafiła zaskoczyć na wstępie:)

POZNAJ NAS

KLAUDIA WRZESZYKOWSKA

MAGISTER POŁOŻNICTWA



Jestem magistrem położnictwa oraz ukończyłam specjalizację ginekologiczno-położniczą. **Doświadczenie zawodowe zdobywam w Szpitalu Wojewódzkim w Poznaniu, gdzie pracuję na sali porodowej.** W swojej pracy staram się zapewnić kobiecie wsparcie i bezpieczeństwo. Zachęcam do naturalnych i aktywnych porodów angażując w nie również partnerów. Prowadzę edukację dla par dotyczącą wspólnego porodu oraz opieki nad noworodkiem. Nie da się być bliżej cudu, niż podczas narodzin nowego życia. Uwielbiam emocje towarzyszące narodzinom.

POZNAJ NAS

JULIA JAWORSKA

MAGISTER FIZJOTERAPII



Absolwentka AWF w Poznaniu. Swoją wiedzę poszerzałam początkowo podczas studiów podyplomowych w WSEiT na kierunku Fizjoterapia w pediatrii, a następnie na licznych kursach z zakresu tej specjalizacji. W międzyczasie czynnie działałam jako wolontariusz w Fundacji Mały Piesek Zuzi, uczestnicząc w zajęciach z dziećmi z różnego rodzaju niepełnosprawnością oraz prowadziłam zajęcia „Oswajania dzieci z wodą” jako instruktor pływania. Towarzystwo maluchom, pomoc i przyglądanie się, jak uczą się funkcjonować w zupełnie nowych warunkach, niejednokrotnie napotykając już na starcie na najróżniejsze przeszkody, jest dla mnie fascynującą „przygodą”. Na zajęciach dbam zarówno o komfort dziecka jak i jego bliskich. **Dużą uwagę zwracam na prawidłowy Baby handling**, ponieważ wierzy, że prawidłowa pielęgnacja i rozwijająca zabawa są najlepszym, co rodzic może dać swojemu dziecku poza, ma się rozumieć - miłością.

Prywatnie jestem mamą dwójki cudownych córek i synka (czuwa nad z góry) oraz właścicielką Golden Retrievera, który przez kilka lat towarzyszy mi w zajęciach dogoterapii.

POZNAJ NAS

KINGA SKORACKA

DIETETYK KLINICZNY



Jestem dietetyczką, psychodietetyczką, wykładowczynią akademicką i doktorantką na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu.

Pracuję głównie z kobietami w obszarze wsparcia żywieniowego **w leczeniu endometriozy, PCOS, insulinooporności, chorób tarczycy, zespołu jelita drażliwego i SIBO.**

Jestem współautorką publikacji naukowych w czasopismach polskich i zagranicznych oraz autorką artykułów w specjalistycznych magazynach dla dietetyków. Uczestniczę w licznych szkoleniach i konferencjach, również jako prelegentka, w tematyce m.in. żywienia w zespole jelita drażliwego, SIBO, niepłodności, w zaburzeniach miesiączkowania, czy zaburzeń hormonalnych. Współpracuje z Fundacją Insulinooporność, uzyskała też tytuł Specjalisty Przyjaznego Insulinoopornym.

POZNAJ NAS

MONIKA BIAŁASIK

DIETETYK



Jestem dietetykiem i specjalistą ds. żywienia dyplomowanym na Uniwersytecie Medycznym im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Od 2014 roku specjalizuję się w dietach normalizujących masę ciała, żywieniu w jednostkach chorobowych oraz osób aktywnych fizycznie, a od kiedy zostałam mamą również w żywieniu **kobiet w ciąży i okresie laktacji oraz żywieniu niemowląt.**

Współpracuję z osobami, które poprzez odpowiednio dobrany sposób żywienia chcą polepszyć swój stan zdrowia, zadbać o siebie i poprawić jakość swojego codziennego życia.

Celem nadrzędnym mojej pracy jest otoczenie klientów najwyższą jakością opieki, podnoszeniem ich świadomości żywieniowej oraz wywołaniem stałej zmiany nawyków. Korzystam ze sprawdzonych pomysłów na proste i zdrowe posiłki. Za każdym razem staram się indywidualnie dopasować system pracy oraz uwzględniać potrzeby swoich klientów oraz ich możliwości.

Prywatnie interesuję się zdrowym i aktywnym stylem życia, zwłaszcza gotowaniem, bieganiem i chodzeniem po górach. Lubię spędzać wolny czas w otoczeniu natury z najbliższymi.

Monika przyjmuje w gabinecie Misja Mama we wtorki i czwartki.

Szczegóły sprawdź na: www.pdmb.pl