

SZKOŁA RODZENIA

W PIGUŁCE

15.11 - 16.11

piątek 14:00 - 19:00

I CIAŻA

- objawy towarzyszące na koniec ciąży, syndrom wicia gniazda i inne objawy zwiastujące poród
- przygotowanie higieniczne do porodu
- formalności przed porodem, czyli o dokumentacji
- torba do szpitala
- wybór placówki

II PORÓD

- jak rozpoczyna się poród i kiedy należy jechać do szpitala
- co możesz zrobić w domu, nim zdecydujesz się pojechać na porodówkę
- izba przyjęć : jak wygląda procedura przyjęcia, czas oczekiwania, a gdzie w tym wszystkim partner?
- 4 fazy porodu
- niefarmakologiczne i farmakologiczne łagodzenie bólu
- pozycje wertykalne, oddech, masaż, czyli aktywny poród z partnerem
- rodzi się dziecko i co dalej? - czyli od momentu kiedy ląduje u Ciebie na brzuchu, co będzie się działo z dzieckiem

III PORODY ZABIEGOWE

- vacuum i kleszcze
- cięcie cesarskie
- nacięcie krocza i tyżeczkiwanie ścian macicy

KOSZTY? 700 zł

GDZIE? Misja Mama ul. Bułgarska 59C/4

ZAPISY? tel. 668-951-953 lub misjamama@o2.pl

SZKOŁA RODZENIA W PIGUŁCE

15.11 - 16.11

sobota 9:00 - 14:00

IV CIAŻA I POŁÓG - część fizjoterapeutyczna

- masaż krocza, ćwiczenia
- zalecenia połogowe

V POŁÓG I KARMIENIE

- wyjeżdżamy z porodówki, czyli pierwsze doby w szpitalu
- powrót do domu, pielęgnacja, higiena i dieta mamy
- pierwsze kroki z dzieckiem
- zmiany nastroju
- karmieni piersią (przygotowanie, niezbędne gadzety, możliwe dolegliwości towarzyszące i wsparcie partnera)

VI ZDROWIE NOWORODKA

- stany adaptacyjne
- zabiegi profilaktyczne
- żywienie mikrodziecka (wykładniki prawicowego odżywienia, stolce, ulewania)
- pielęgnacja
- spacer, kontakty z otoczeniem
- wizyty kontrolne, szczepienia

VII INSTRUKCJA OBSŁUGI DZIECKA- część fizjoterapeutyczna

- baby handling - czyli jak wartościowo wspierać rozwój dziecka podczas codziennych czynności pielęgnacyjnych

KOSZTY? 700 zł

GDZIE? Misja Mama ul. Bułgarska 59C/4

ZAPISY? tel. 668-951-953 lub misjamama@o2.pl

Co nas wyróżnia?

Prowadzący

Poznacie doświadczone położne i fizjoterapeutki. Spotkacie się zarówno położną pracującą na co dzień na szpitalnej porodówce jak i tą pracującą w środowisku.

Z pomocą fizjoterapeutki uroginekologicznej dowiedziecie się także jak możecie przygotować ciało w ciąży i jak pomóc mu się regenerować. Natomiast fizjoterapeutka pediatryczna pokaże Wam w jak prosty sposób wspierać rozwój Malucha.

Program

Skupiamy się na najważniejszych aspektach bo zdajemy sobie sprawę jaki panuje przesyt informacji. Spokojnie poukładamy to wszystko w jedną spójną całość. Przede wszystkim przekażemy Wam aktualną wiedzę, zalecenia medyczne i standardy opieki okołoporodowej.

Czas trwania

Wystarczy, że zarezerwujecie dla nas dwa dni. Spędzicie 10 godzin wykładowych, gdzie teoria będzie przeplatać się z praktyką.

Kameralne spotkania

Kurs odbywa się dla 3 par. Dzięki temu macie doskonałe warunki do swobodnej rozmowy, zadawania pytań i praktyki!

Zapraszamy!